

# Zertifikatskurs

## Frauen in Führung –

mit Kompetenz, Schwung und Strategie  
zum eigenen Führungsstil.



Eine Fortbildung in sechs Modulen im Blended-Learning-Format  
am Standort Stuttgart / digital

Seminarnummer: PII.04.027

Ihre Ansprechpartnerin der Paritätischen Akademie Süd:

**Ina Mohr**

Telefon 0152/08576959  
E-Mail [mohr@akademiesued.org](mailto:mohr@akademiesued.org)  
Website [www.akademiesued.org](http://www.akademiesued.org)

Wir freuen uns auf Sie als Teilnehmerin und beraten Sie gerne.

## Beschreibung

Im Zertifikatskurs „Frauen in Führung“ bieten wir Ihnen ein Qualifizierungs- und Begleitungsangebot, das ebenso flexibel ist, wie es Ihre aktuellen Herausforderungen erfordern. Ein Format, in dem neben pointiertem Input ein umfassendes Angebot an Reflexions- und Entwicklungsmöglichkeiten sowie Gruppen- und Selbstlerneinheiten besteht. Sie erfahren modernes und agiles Lernen in kurzen, aber intensiven Einheiten. Dabei steht Ihr individueller Bedarf im Vordergrund und Sie bestimmen maßgeblich die Inhalte des Kurses. Persönlichkeitsentwicklung und Selbstmanagement sind wesentliche Bestandteile. Der Zertifikatskurs ermöglicht die Bildung eines Frauennetzwerkes, das auch über das Kursende hinaus vielfältige Gestaltungsmöglichkeiten bietet.

In sozialen Unternehmen sind häufig deutlich mehr als 50 % Frauen beschäftigt. Finden sich auf Teamleitungsebene noch viele weibliche Führungskräfte, so nimmt deren Zahl in der Bereichsleitung und Geschäftsführung überproportional ab.

Umso wichtiger, sich als Frau in einer Führungsposition mit ebensolchen Frauen zu vernetzen! Im Kurs treffen Sie auf andere weibliche Führungskräfte, mit denen Sie zu diesen Fragestellungen reflektieren:

- Was brauchen Frauen, um in allen Führungspositionen präsent zu sein?
- Wie können sich Frauen ermutigen, den Schritt in die nächste Führungsaufgabe zu wagen?
- Wie können Frauen von anderen Frauen und deren vielfältigen Erfahrungen profitieren?

## Sie gestalten den Kurs!

Bringen Sie Ihre Themen ein! Unsere Dozentin Susanne Stegmann erarbeitet mit Ihnen gemeinsam die Inhalte, die auf Ihre individuellen Bedürfnisse angepasst werden. Daher erhalten Sie vor Beginn des Zertifikatskurses einen Vorabfragebogen, mit dem Sie Ihre Herausforderungen im Führungsalltag beschreiben können. Sie erhalten im Anschluss eine Zusammenfassung der genannten Themen. Diese werden dann von Susanne Stegmann sinnvoll verknüpft und in die Reihe eingebaut.

## Kursablauf

1. Modul: 2 Tage Präsenz in Stuttgart

**Frauen in Leitungspositionen – mit der eigenen Persönlichkeit überzeugen**

Mittwoch, 16.10.2024 von 10:00 bis 17:30 Uhr

Donnerstag, 17.10.2024 von 09:00 bis 16:00 Uhr

2. Modul: ½ Tag Online

**Den eigenen Führungsstil finden**

Dienstag, 12.11.2024 von 09:00 bis 12:30 Uhr

3. Modul: ½ Tag Online

**Erfolgsfaktoren weiblicher Führung**

Dienstag, 10.12.2024 von 09:00 bis 12:30 Uhr

4. Modul: ½ Tag Online

**Online-Podiumsdiskussion – Erfahrungen erfolgreicher Frauen**

Mittwoch, 15.01.2025 von 09:00 bis 12:30 Uhr

5. Modul: ½ Tag Online

**Spezielle Herausforderungen weiblicher Führung**

Mittwoch, 12.02.2025 von 09:00 bis 12:30 Uhr

6. Modul: 2 Tage Präsenz in Stuttgart

**Spezielle Herausforderungen weiblicher Führung / Ergebnissicherung**

Mittwoch, 12.03.2025 von 10:00 bis 17:30 Uhr

Donnerstag, 13.03.2025 von 09:00 bis 16:00 Uhr

## Zielgruppe

Weibliche Führungskräfte mit einer Funktion auf den Ebenen Bereichsleitung oder Abteilungsleitung bis hin zur Geschäftsführung oder mit der Fachverantwortung für größere Teams. Entweder bereits in der Aufgabe oder kurz vor Übernahme.

## Methodenvielfalt und Rollenverständnis

Frauen in Führung sehen sich besonderen Herausforderungen gegenüber. Immer wieder taucht die Frage auf: Gibt es einen weiblichen Führungsstil – und was zeichnet diesen aus? Mit einem wahren **Blumenstrauß an Methoden** arbeiten Sie unter anderem an diesen Themen:

- Wie kann es gelingen, die eigene Rolle zu definieren, Spannungsfelder aushalten und dennoch die eigene Authentizität zu bewahren?
- Wie kann ich Kommunikation erfolgreich gestalten zwischen Beziehung und Abgrenzung?
- Wie übernehme ich Verantwortung und entwickle meinen eigenen Führungsstil?
- Wie entwickle ich einen starken Selbstwert?
- Wie kann ich Netzwerke ausbauen und für die Stärkung der eigenen Rolle nutzen?

Susanne Stegmann versteht sich als **Lernprozessbegleiterin**, die ihre eigenen Erfahrungen als Führungskraft einbringt. Sie fühlt sich verantwortlich für die Gestaltung einer wertschätzenden, **inspirierenden Lernumgebung** und unterstützt Sie mit inhaltlichen Impulsen und vielfältigen Methoden. Ihr ist die Förderung von Frauen in Führung ein großes Anliegen und sie bietet Ihnen Unterstützung bei Ihren individuellen Fragen.

## Aufbau und zeitlicher Rahmen der Kursreihe

Der Zertifikatskurs besteht aus insgesamt sechs Modulen, die sich auf vier Präsenztage und vier Online-Termine à 3,5 Stunden aufteilen. Eines der Online-Module besteht aus einer Podiumsdiskussion mit erfolgreichen Frauen. Hinzu kommen zwei individuelle Coachings sowie die Selbstlern- und Gruppenarbeitsphasen. Über einen Zeitraum von sechs Monaten lernen und wachsen Sie in einer festen Gruppe.

- Seminarzeiten: 29 Stunden (4 Präsenztage)
- Live-Online-Webinare: 14 Stunden (4 x 3,5 Stunden)
- Selbstlernphasen/Lerngruppe: 20 Stunden
- Einzel-Coachings: 3 Stunden
- Gesamter Zeitaufwand: 66 Stunden

## Abschlusszertifikat

Bei erfolgreichem Abschluss des Kurses - Voraussetzung ist die 90%-ige Teilnahme an der Weiterbildung - erhalten die Teilnehmerinnen ein Zertifikat der Paritätischen Akademie Süd. Das aussagekräftige Zertifikat beschreibt den Umfang sowie die einzelnen Module mit den entsprechenden Themenschwerpunkten.

## Individuelle Coachings als besonderes Highlight

Im Kursverlauf erhalten Sie von unserer Dozentin zwei individuelle Coachings. In jeweils 90-minütigen 1:1-Gesprächen reflektiert Susanne Stegmann mit Ihnen Ihren Führungsstil und beantwortet Ihre Fragen. Jede Teilnehmerin entscheidet für sich, wann sie im Kursverlauf die zwei Coachings buchen möchte.

## Kursbegleitendes Lernen

Bitte planen Sie für sich auch ausreichend Zeit zwischen den einzelnen Terminen ein für das Ausprobieren von Methoden, für Selbstreflexion und die Peer Group Arbeit. Dieser Zeitaufwand ist sehr wertvoll und wichtig, da dieser ein effektives Lernen unterstützt. Zwischen den Präsenz- und Online-Modulen haben Sie die Möglichkeit in **Lerngruppen** oder im **Selbststudium** das erworbene Wissen zu vertiefen und anzuwenden.

Dazu erhalten Sie über unsere **Lernplattform** "Moodle" Aufgaben und Unterlagen. Als zusätzlich und nicht verpflichtendes Angebot wird an jedem 1. Präsenztage (bei einem zwei-tägigen Seminarblock) eine Abendeinheit organisiert. Nach einem gemeinsamen Abendessen, an dem die Dozentin auch teilnimmt, kann die Zeit zum fachlichen Austausch und kollegialen Zusammensein genutzt werden.

## Besonderheiten des Kurses

- Einzigartige Kombination aus Persönlichkeitsentwicklung, Methoden und Vernetzung
- Lernen im geschützten Raum mit ausschließlich weiblichen Teilnehmerinnen
- Blick auf Führungsthemen aus Sicht von Frauen
- Das Kennenlernen eines neuen Fortbildungsformates für die Zukunft und eine anschließende Verankerung evtl. im eigenen Unternehmen
- Selbstlernen und kollaboratives Lernen im Mix

## Module, Themen und Termine im Überblick

- **Modul 1: Frauen in Leitungspositionen - Mit der eigenen Persönlichkeit überzeugen**

An zwei Tagen setzen Sie sich intensiv mit Ihrer eigenen Persönlichkeit auseinander. Sie verdeutlichen sich Ihre Stärken und erkennen diese als Erfolgsfaktoren der eigenen Führung. Sie erweitern Ihr Selbstbild und bestimmen Ihren Standort, um anschließend zukünftige Lernfelder zu definieren. Sie bearbeiten Rollenerwartungen und Spannungsfelder und finden Ihren persönlichen Umgang mit der eigenen Rolle. Sie diskutieren dabei intensiv Rollenvorbilder und die Bedeutung des Rollenverständnisses in der Gesellschaft.

- Persönlichkeitsorientierte Ansätze zur Weiterentwicklung
- Eigene Überzeugungen und Glaubenssätze erkennen und reflektieren
- Auswirkungen des eigenen Verhaltens auf Mitarbeitende verstehen
- Rollenerwartungen und -vielfalt sowie dadurch entstehende Spannungsfelder
- Systemisches Rollenverständnis

- **Modul 2: Den eigenen Führungsstil finden**

Sie setzen sich aktiv mit dem von Ihnen bevorzugten Führungsstil auseinander und identifizieren daraus Chancen und Risiken. Sie erweitern die eigenen Handlungsmöglichkeiten in der Führung, indem Sie Handwerkszeug und Strategien für typische Führungssituationen erweitern.

- Durchsetzungskraft und Führungskompetenz
- Führung in komplexen Situationen – Situatives und agiles Führungsverständnis
- Die Bedeutung der Delegation
- Die Frage nach der Macht

- **Modul 3: Erfolgsfaktoren weiblicher Führung**

Sie reflektieren Erfolgsfaktoren weiblicher Führung und erlangen ein Verständnis darüber, wie Sie diese aktiv nutzen, um die eigene Positionierung zu stärken. Wir legen dabei ein besonderes Augenmerk auf den weiblichen Kommunikationsstil. Gleichzeitig setzen wir uns mit Stolpersteinen im weiblichen Kommunikationsstil auseinander.

- Kommunikationsstrategien im Führungsalltag
- Netzwerken als Erfolgsfaktor
- Kommunikationsfalle Harmonie und Weichmacher in der Sprache

- **Modul 4: Online-Podiumsdiskussion - Erfahrungen erfolgreicher Frauen**

Wir laden erfolgreiche Frauen in Führung ein und diskutieren mit ihnen über ihre ganz persönlichen Erfolgsfaktoren, Ziele, Herausforderungen und Stolpersteine. Sie berichten, was sie in ihrer Karriere geprägt hat und was sie heute anders machen würden. Darüber hinaus geben sie Ihnen Tipps, wie Sie als erfolgreiche Frau in Führung Ihren ganz eigenen Weg gehen können.

- **Modul 5: Spezielle Herausforderungen weiblicher Führung**

Sie erkennen, dass eine hohe Fach- und Sozialkompetenz nicht ausreicht, um erfolgreich in der Führung die eigenen Visionen und Ziele zu erreichen. Selbstmarketing ist eine grundlegende Voraussetzung. In diesem Modul setzen Sie sich mit Ihrer Haltung zum Selbstmarketing kritisch auseinander. Dabei analysieren Sie Ihren eigenen Status.

- Erfolgsfaktoren Selbstbewusstsein und Sichtbarkeit
- Erfolgsfaktoren und Stolpersteine im Selbstmarketing
- Förderliche und einschränkende Glaubenssätze im Selbstmarketing
- Was Frauen von Männern lernen können

- **Modul 6: Spezielle Herausforderungen weiblicher Führung und Ergebnissicherung**

Sie vertiefen in diesem Modul Ihre Erkenntnisse aus dem Modul 5 und entwickeln Ziele für das eigene Selbstmarketing. Außerdem reflektieren Sie Ihre Entwicklungen während des Zertifizierungskurses. Sie verdeutlichen sich die Faktoren, die zu diesen Entwicklungen geführt haben und sichern somit Erfolgsfaktoren. Gleichzeitig erkennen Sie weniger erfolgsversprechende Muster und definieren weitere individuelle Schritte. Ein großes Augenmerk liegt außerdem in der weiteren Vernetzung in der Gruppe über den Zertifizierungskurs hinaus.

- Sprache, Körpersprache und weitere Faktoren zum gelingenden Selbstmarketing
- Mein Selbstmarketing-Plan: Zielbestimmung und persönliche Strategien
- Der Elevator Pitch: Selbstmarketing in 60 sec.
- Das eigene Netzwerk gestalten und ausbauen
- Reflexion der eigenen Entwicklung mittels systemischer Methoden
- Feiern der eigenen Erfolge



## Dozentin



### Susanne Stegmann

Dipl. Volkswirtin, zertifizierter Business Coach, EOL-  
Trainerausbildung bei Metalog,  
langjährige Erfahrung als Führungskraft  
Trainerin und Coach mit den Schwerpunkten Führungskräfte  
- und Teamentwicklung

[www.stegmann-coaching.de](http://www.stegmann-coaching.de)

## Veranstaltungsort

Der Standort Paritätisches Mehrgenerationenzentrum in Stuttgart-Vaihingen verfügt über eine optimale Anbindung an den öffentlichen Personennahverkehr, zahlreichen Parkmöglichkeiten und diversen Hotels und Restaurants im direkten Umfeld.



### Das PARITÄTISCHE Mehrgenerationenzentrum

Hauptstraße 28  
70563 Stuttgart

Tel: 0711 / 76101000

## Anmeldung und Kosten

**Bis zum 22.07.2024 profitieren Sie von unserem Frühbucher-Rabatt!**  
Mitgliedsorganisationen des Paritätischen kostet der Zertifikatskurs inkl. Tagesverpflegung € 3.050.- und ab dem 23.07.2024 (ebenfalls inklusive Tagesverpflegung) € 3.250.-

Der Normalpreis beträgt € 3.550.- und ab dem 23.07.2024 (ebenfalls inklusive Tagesverpflegung) € 3.750.-

Im Preis ist die Verpflegungspauschale (inkl. Mittagessen) von 40,- € + MwSt. pro Präsenztag enthalten. Diese wird auf der Rechnung gesondert ausgewiesen. Des Weiteren sind die Seminarunterlagen im Preis inbegriffen. Für den Kurs wird in der Lernplattform Moodle ein Raum eingerichtet, über den Sie Aufgaben und Unterlagen erhalten. In beiden Präsenzblöcken wird am ersten Abend ein gemeinsames Abendessen organisiert, an dem Susanne Stegmann teilnimmt. Die Kosten des Abendessens sind nicht in der Seminargebühr inkludiert.

Die Anmeldung erfolgt ganz einfach über die [Kursseite](#) auf unserer Homepage.